



MÉDIATHÈQUE MAURICE SCHUMANN  
NOGENT-SUR-OISE

SECTEUR **ADULTE** SECTEUR **ADULTE** SE

## LISTE BIBLIOGRAPHIQUE

### « Le CORPS »

(Romans, Documentaires, bandes dessinées, Films)



© Bertrand ORSAL

MÉDIATHÈQUE MAURICE SCHUMANN - 03 44 66 60 44 - MEDIATHEQUE@NOGENTSUROISE.FR



VILLE DE

**Nogent**  
*sur-Oise*

#NOGENTSUROISE   

GRANDIR . S'OUVRIRE . TRANSMETTRE

## « ROMANS »

### **Avoir un corps / Brigitte Giraud ( R GIR)**

La vie d'une femme narrée à travers l'histoire de son corps, depuis l'assignation aux normes féminines imposées par la société et la famille durant l'enfance jusqu'aux dégradations physiques de la vieillesse, en passant par les transformations de l'adolescence, la découverte et les expériences de la sexualité, la maternité.

### **Journal d'un corps / Daniel Pennac ( R PEN)**

De l'âge de 12 ans à sa mort à 87 ans en 2010, le narrateur a tenu le journal de son corps afin d'en observer les innombrables surprises qui surviennent d'un bout à l'autre de la vie.

### **Jours sans faim / Delphine de Vigan ( R VIG)**

Laure a 19 ans, elle est anorexique. Hospitalisée au dernier stade de la maladie, elle comprend peu à peu pourquoi elle en est arrivée là.

### **La moustache / Emmanuel Carrère ( R CAR)**

Le mari d'Agnès, un matin, rase sa moustache, sans le lui dire, pour la surprendre. Mais elle ne remarque rien et prend à témoin ses amis, son entourage, appuyée par des photos, pour montrer à son mari qu'il a coupé une moustache qui n'a jamais existé. A partir de ce canular innocent, le monde se dérègle et monte la folie.

### **Le chœur des femmes / Martin Winckler ( R WIN)**

Le récit met en scène une jeune interne des hôpitaux en gynécologie, Jean Atwood. Celle-ci doit effectuer un stage dans le service du docteur Franz Karma, unité dédiée à la médecine des femmes. Cette assignation va à l'encontre des envies de l'interne, qui souhaite travailler en chirurgie gynécologique. Alors qu'elle se comporte en médecin froid et méprisant, elle est confrontée à une pratique de la médecine respectueuse de la personne auprès du docteur Karma.

### **Le corps et sept nouvelles / Hanif Kureishi ( R KUR)**

Adam, dramaturge reconnu, s'estime comblé dans sa vie sur les plans professionnel et personnel. Mais la vieillesse l'affaiblit physiquement, et il accepte une expérience folle : faire greffer son cerveau sur un corps jeune pendant six mois.

### **Métaphysique des tubes / Amélie Nothomb ( R NOT)**

Jusqu'à deux ans et demi, Amélie se décrit comme un tube digestif, inerte et végétatif.

### **Patients / Grand Corps Malade ( GRA)**

Le slameur revient sur l'année qu'il a passée en centre de rééducation pour personnes lourdement handicapées suite à l'accident dont il garde les séquelles. A vingt ans, les vertèbres déplacées après une chute dans une piscine, il perd l'usage de ses jambes, qu'il ne retrouvera qu'après un an de rééducation qu'il évoque ici avec humour, dérision et émotion.

### **Qui touche à mon corps je le tue / Valentine Goby ( R GOB)**

En 1943, Marie G. a pratiqué un avortement sur Lucie L. Elle est condamnée à la guillotine et attend son châtimement dans sa cellule. Pendant ce temps Lucie repense au jour où elle s'est fait avorter. Tandis que Henri D., le bourreau, se prépare avant l'exécution.

### **Réparer les vivants / Maylis de Kerangal ( R KER)**

De retour du pays de Caux, trois lycéens ont un accident sur la route qui les ramène au Havre. Simon, 19 ans, blessé à la tête, est déclaré en état de mort cérébrale. Ses parents ayant autorisé le don d'organes, le récit suit le parcours de son coeur et les étapes d'une transplantation qui bouleverse les existences. Prix étudiants France Culture-Télérama 2014, Grand prix RTL-Lire 2014.

### **Truismes / Marie Darrieussecq ( R DAR)**

Le roman se noue autour d'un thème principal, la transformation progressive de la narratrice, d'abord humaine, en truie. Premier roman.

### **La métamorphose. Description d'un combat / Franz Kafka ( 833.9 KAF)**

Après une nuit agitée par de mauvais rêves, Gregor se réveille transformé en cancrelat. Une situation pour le moins cocasse et bouleversante

## **« BANDES DESSINEES »**

### **Cher corps / Léa Bordier (BDA BOR )**

12 auteures brossent 12 témoignages de femmes parlant librement de leur rapport au corps : Marie-Paule a milité pour la pilule dans les années 70, Aurélie a surmonté son anorexie, Mai et son rapport au corps passé 40 ans, Shonah a vécu 4 ans d'errance médicale pour vivre une sexualité épanouie, Blaise se considère agenre, Léna, 13 ans, se débat avec ses problèmes d'adolescente, et d'autres encore... (

### **Le chœur des femmes / Aude Mermilliod (BDA MER)**

Jean Atwood est en fin d'internat à l'hôpital et vise un poste de chef de clinique en chirurgie gynécologique. Elle est envoyée dans un service consacré à la médecine des femmes, dirigé par le docteur Franz Karma. Leur rencontre ne ressemble pas à ce que Jean avait imaginé

### **Peau d'homme / scénario Hubert ( BDA HUB)**

Dans l'Italie de la Renaissance, Bianca, demoiselle de bonne famille, est en âge de se marier. Ses parents lui trouvent un fiancé à leur goût : Giovanni, un riche marchand, jeune et plaisant. Le mariage semble devoir se dérouler sous les meilleurs auspices même si Bianca ne peut cacher sa déception de devoir épouser un homme dont elle ignore tout. Mais c'était sans connaître le secret détenu et légué par les femmes de sa famille depuis des générations : une « peau d'homme » ! En la revêtant, Bianca devient Lorenzo et bénéficie de tous les attributs d'un jeune homme à la beauté stupéfiante.

## « DOCUMENTAIRES »

### **La chaleur des cœurs empêche nos corps de rouiller / Marie de Hennezel (155.67 HEN)**

Psychologue clinicienne, M. de Hennezel montre que la vieillesse n'est pas synonyme de solitude, de souffrance et de dépendance. Une invitation à suivre l'élan vital du désir pour faire face à cette période de la vie parfois mal vécue.

### **Mon corps m'appartient / Amina Sboui, avec Caroline Glorion ((305.42 SBO)**

Le témoignage d'Amina, devenue célèbre pour avoir diffusé sur Facebook une photo d'elle seins nus avec l'inscription "mon corps m'appartient". Elle revient sur son combat féministe, commencé dès son enfance, et dont elle est aujourd'hui un symbole international.

### **Un corps à soi / Camille Froidevaux-Metterie (305.42 FRO)**

S'inspirant de l'oeuvre de Simone de Beauvoir et de celle de la philosophe américaine Iris Marion Young, l'auteure livre un essai dans lequel elle souhaite réinvestir la corporéité féminine en évitant l'écueil de l'essentialisme.

### **Grossophobie : sociologie d'une discrimination invisible / Solenne Carof (306.46 CAR)**

Depuis les années 1990, des voix se sont élevées pour dénoncer les discriminations liées au poids et lutter contre les normes esthétiques et pondérales dominantes. Malgré cela, les études montrent que les discriminations envers les personnes très corpulentes se systématisent que ce soit au travail, à l'embauche ou même dans la famille. Cette étude met en évidence l'ampleur de cette stigmatisation.

### **Ceci est mon sang / Elise Thiébaud (305.4 THI)**

Avoir ses " ourses ", ses " ragnagnas ", ses " coquelicots " ou " l'Armée rouge dans sa culotte "... : quelle que soit la façon dont on l'appelle, ce phénomène naturel qui consiste, pour les femmes, à perdre un peu de sang tous les mois (sans en mourir !) reste un tabou dans toutes les sociétés. Pour en finir avec cette injustice, Élise Thiébaud nous propose d'explorer les dessous des règles de manière à la fois documentée, pédagogique et pleine d'humour...

### **A corps perdu / Laurent Marzec ((362.4 MAR)**

A 16 ans, Laurent Marzec est devenu tétraplégique à la suite d'un plongeon fatal. Ce livre retrace son cheminement physique et intellectuel depuis son accident jusqu'à son accomplissement d'un pari fou : la traversée des Pyrénées sur un tricycle à traction manuelle. Aborde les questions liées au handicap : la solitude, la souffrance, le regard de l'autre, l'amour, la sexualité...

### **Tattoo passion / David Racana, Tony Ciavarro (391.65 RAC)**

Guide pour découvrir le monde des tatoueurs et des tatoués. Avec des conseils pour choisir son motif, se préparer à la séance et apprendre à gérer la douleur, ou encore connaître les différents styles de tatouages. Edition enrichie d'interviews inédites et de nouveaux portraits de tatoueurs qui évoquent l'évolution du métier et l'influence des réseaux sociaux sur leur travail.

## **C'est mon corps : toutes les questions que se posent les femmes sur leur santé / Martin Winckler (613.042 WIN)**

Un guide, divisé en dix grands chapitres thématiques, qui répond à cent questions pratiques que peuvent se poser les femmes à propos de leur santé. Le médecin évoque notamment l'endométriose, les cystites, l'allaitement, la pilule du lendemain ou la congélation des ovocytes.

## **Anatomie impertinente / Alain Froment (612 FRO)**

A travers l'anatomie du corps humain, l'auteur, qui enseigne l'anthropologie biologique au Muséum national d'histoire naturelle, retrace ses origines, ses points communs avec d'autres espèces et son évolution jusqu'à l'homme moderne. Il aborde le futur avec l'hypothèse des cyborgs transhumains

## **Le corps à l'ouvrage / Thierry Pillon (612.04 PIL)**

Utilisant des récits et des témoignages rédigés depuis le début du XXe siècle, l'auteur analyse l'impact physique du travail sur le corps des ouvriers. Cet impact évolue avec les innovations techniques et le changement des mentalités. (

## **La revanche du clitoris / Maia Mazaurette, Damien Mascret (613.9 MAZ)**

La journaliste M. Mazaurette et le sexologue D. Mascret analysent les raisons du tabou que constitue le clitoris et proposent des pistes pour découvrir un organe dont le rôle dans l'orgasme féminin est méconnu.

## **Le sexe pour les nuls / Rica Etienne, Dr Sylvain Mimoun(613.96 ETI)**

Sexualité, amour, couple, érotisme : des pistes pour comprendre le sexe aujourd'hui Vous y trouverez une information rigoureuse et les dernières données de la science, des conseils pratiques, des anecdotes et même quelques bizarreries sur la sexualité d'hier et d'aujourd'hui.

## **Petit éloge de la jouissance féminine / Adeline Fleury (613.96 FLE)**

La jouissance féminine a fait au fil des siècles l'objet de discours religieux, médicaux, psychanalytiques, le plus souvent tenus par des hommes. Celles qui prétendaient jouir ont ainsi été réduites au silence ou mises au ban de la société. Entre essai littéraire et autofiction, le Petit éloge de la jouissance féminine, nourri de références culturelles, nous fait ressentir à chaque page que jouissance et liberté sont indissociables.

## **Yoga minceur : maigrir en 4 semaines par l'entraînement du corps et de l'esprit / Celia Hawe(613.704 HAW)**

Yoga minceur est le seul programme d'amaigrissement qui vous permet de briser le cycle perpétuel de la prise et de la perte de poids. Grâce à cet ouvrage novateur, vous pourrez enfin reprendre la maîtrise de votre corps, de vos habitudes alimentaires et de votre attitude envers votre poids.

## **Le yoga du corps et de l'esprit / Centre Sivananda de Yoga Vedanta (613.704 6 CEN)**

Approche globale des questions de santé, d'énergie et de bien-être fondée sur les cinq principes du yoga. Propose en fin d'ouvrage un ensemble de recettes alliant saveurs et bien-être.

### **Le Tai Chi pour les nuls / Therese Iknoian (613.7 IKN)**

Cette discipline chinoise permet, par la pratique d'enchaînements au quotidien, de retrouver l'équilibre physique et mental, de s'assouplir, d'évacuer le stress et de se relaxer.

### **Notre corps et ses crises : de A comme angoisse à T comme tétanie, comprendre et surmonter toutes les crises / Henri Rubinstein (616 RUB)**

Des conseils pour prévenir les différentes crises physiques et psychiques : angine de poitrine, ulcère à l'estomac, migraine, épilepsie, etc., et pour leur faire face en identifiant leur origine, en évaluant leur gravité et leur risque de récurrence. (

### **Corps décor / Ted Polhemus (646.72 POL)**

Propose un tour d'horizon des pratiques d'ornementation corporelle dans les pays occidentaux. Longtemps limité à un maquillage discret ou aux perruques et autres prothèses capillaires, l'éventail s'est élargi avec des pratiques venant d'autres cultures. Tatouages et piercings connaissent aujourd'hui un succès grandissant.

### **Le corps découvert : exposition, Paris, Institut du monde arabe, du 27 mars au 15 juillet 2012 (704.942 COR)**

Une exposition sur la représentation du corps et du nu dans les arts visuels arabes.

### **Leçon de danse / Claude Bessy (793.3 BES)**

Présentation des coulisses de la danse, univers peu connu du grand public. Tous les secrets de l'apprentissage des élèves, de la vie communautaire d'un corps de ballet et de la création d'un spectacle sont ici dévoilés.

### **1896-2004 : d'Athènes à Athènes / dir. par Gérard Ejnès (796.48 MIL)**

Une rétrospective sur les jeux Olympiques modernes depuis leurs débuts en 1896 à Athènes jusqu'à ceux de Sydney en 2000, avec les événements sportifs marquants, les résultats, les drames, les faits divers, les polémiques, la politique... Des arrêts sur image sont effectués sur les sportifs qui ont marqué l'histoire de ces rencontres.

### **Les 100 histoires des Jeux olympiques / Mustapha Kessous (796.48 KES)**

Les grandes et les petites histoires qui ont fait celle des Jeux olympiques : du poing ganté de cuir noir des athlètes Carlo et Smith à Mexico aux courses de Usain Bolt, du parcours de la flamme olympique à l'attentat de Munich contre l'équipe israélienne, d'Alain Mimoun et son mouchoir blanc à Nadia Comaneci...

### **Un siècle d'olympisme : les JO de 1896 à nos jours / Geoffroy Deffrennes (796.48 DEF)**

L'histoire des jeux Olympiques, relancés en 1896 par Pierre de Coubertin à Athènes. L'ouvrage replace chaque édition dans son contexte historique et local, avec les disciplines, les résultats et les performances, les grands athlètes, les évolutions des techniques sportives, des anecdotes, etc.

## « FILMS »

### **Black Swan / réalisateur Darren Aronofsky ( F BLA)**

Rivalité dans la troupe du New York City Ballet. Nina est prête à tout pour obtenir le rôle principal du Lac des Cygnes que dirige l'ambigu Thomas. Mais elle se trouve bientôt confrontée à la belle et sensuelle nouvelle recrue, Lily, qui désire le rôle autant qu'elle... (

### **Bodybuilder / réalisateur et scénario Roschdy Zem ( F BOD)**

A Lyon, Antoine, 20 ans, s'est mis à dos une bande de petites frappes à qui il doit de l'argent. Fatigués de ses trafics en tous genres, sa mère et son grand frère l'envoient à Saint-Etienne chez son père, Vincent, qu'il n'a pas revu depuis plusieurs années. A son arrivée, Antoine découvre que Vincent tient une salle de musculation, qu'il s'est mis au culturisme et qu'il se prépare intensivement pour un concours de bodybuilding. Les retrouvailles entre le père et le fils, que tout oppose, sont difficiles et tendues... (

### **Bullhead / réalisateur et scénario Michaël R. Roskam ( F BUL)**

Jacky est issu d'une importante famille d'agriculteurs du sud du Limbourg. A 33 ans, il apparaît comme un être renfermé et imprévisible, parfois violent... Grâce à sa collaboration avec un vétérinaire corrompu, Jacky s'est forgé une belle place dans le milieu de la mafia des hormones. Alors qu'il est en passe de conclure un gros marché, un agent fédéral est assassiné. C'est le branle-bas de combat parmi les policiers. Les choses se compliquent pour Jacky et tandis que l'étau se resserre autour de lui, tout son passé ressurgit...

### **Crash / réalisateur et scénario David Cronenberg ( F CRA)**

A la suite d'un crash en auto avec le docteur Remington, le producteur de films publicitaires J.G. Ballard et sa femme Catherine se lancent dans l'exploration des rapports étranges entre la voiture, le sexe et la mort...

### **En corps / Cédric Klapisch. ( F EN)**

Elise, 26 ans, est une grande danseuse classique. Elle se blesse pendant un spectacle et apprend qu'elle ne pourra plus danser. Dès lors sa vie va être bouleversée, Elise va devoir apprendre à se réparer... Entre Paris et la Bretagne, au gré des rencontres et des expériences, des déceptions et des espoirs, Elise va se rapprocher d'une compagnie de danse contemporaine. Cette nouvelle façon de danser va lui permettre de retrouver un nouvel élan et aussi une nouvelle façon de vivre.

### **En équilibre / réalisateur et scénario Denis Dercourt ( F EN)**

Marc est cascadeur équestre. Un grave accident sur un tournage lui fait perdre tout espoir de remonter un jour à cheval. Florence est chargée par la compagnie d'assurances de s'occuper du dossier de cet homme brisé. Cette brève rencontre va bouleverser leurs équilibres...

### **La mouche / réalisateur David Cronenberg ( F MOU)**

Un jeune scientifique ambitieux expérimente sur lui une machine permettant la téléportation. Mais une mouche est entrée avec lui dans la machine...

### **La moustache / réalisateur, idée originale et scénario Emmanuel Carrère ( F MOU)**

Un homme se rase la moustache pensant faire une surprise à sa femme mais celle-ci ne remarque rien...

## **Patients / réalisateur Grand corps malade, Mehdi Idir ( F PAT)**

Se laver, s'habiller, marcher, jouer au basket, voici ce que Ben ne peut plus faire à son arrivée dans un centre de rééducation suite à un grave accident. Ses nouveaux amis sont tétras, parés, traumatismes crâniens.... Bref, toute la crème du handicap. Ensemble ils vont apprendre la patience. Ils vont résister, se vanter, s'engueuler, se séduire mais surtout trouver l'énergie pour réapprendre à vivre. Patients est l'histoire d'une renaissance, d'un voyage chaotique fait de victoires et de défaites, de larmes et d'éclats de rire, mais surtout de rencontres : on ne guérit pas seul.

## **Polina, danser sa vie / réalisateur Valérie Muller, Angelin Preljocaj ( F POL)**

Russie, dans les années 1990. Portée depuis l'enfance par la rigueur et l'exigence du professeur Bojinski, Polina est une danseuse classique prometteuse. Alors qu'elle s'appête à intégrer le prestigieux ballet du Bolchoï, elle assiste à un spectacle de danse contemporaine qui la bouleverse profondément. Elle décide alors de tout quitter et de tenter de trouver sa propre voie.

## **The Wrestler / réalisateur Darren Aronofsky ( F THE)**

L'histoire de Randy Robinson, surnommé "le Belier", catcheur notoire dans les années 80, désormais une loque humaine qui végète comme manutentionnaire dans un supermarché, incapable de quitter définitivement le milieu de ce sport qui fit sa gloire .....

## **Titane / Julia Ducournau ( F TIT)**

Après une série de crimes inexplicables, un père retrouve son fils disparu depuis 10 ans. Titane : métal hautement résistant à la chaleur et à la corrosion, donnant des alliages très durs.

MÉDIATHÈQUE MAURICE SCHUMANN  
1 RUE DENIS DIDEROT NOGENT-SUR-OISE

Le corps

Nuits de la lecture

19 —  
20 JANVIER  
2024

www.nuitsdelalecture.fr

Création graphique pour les Nuits de la lecture / Conception graphique : Studio OC



« Nul ne sait ce que peut le corps »

Spinoza

