

PÔLE ADULTE

OCTOBRE 2025

(Romans, Documentaires, livres en gros caractères)

Adèle
Yon

*Mon vrai nom
est Elisabeth*



Éditions
du sous-
sol



VILLE DE

Nogent
sur-Oise

#NOGENTSUROISE f | X | @ | ️ | ️

MÉDIATHÈQUE M. SCHUMANN - 03 44 66 60 44
1 RUE DENIS DIDEROT - 60180 NOGENT-SUR-OISE

GRANDIR . S'OUVRIR . TRANSMETTRE

« ROMANS »

♥ **La fille du grand hiver** / **Isabelle Autissier. (R AUT)**

Elle a sept ans et connaît déjà la faim. Dans la nuit polaire, sa mère assouplit la corde qu'elle devra lui passer autour du cou. Une bouche en moins à nourrir sauvera peut-être le reste de la famille. Mais au dernier moment, son frère s'interpose. Des années plus tard, des Blancs se sont installés dans son village du Groenland. Le comptoir qu'ils ont ouvert modifie le quotidien des Inuits. Mais la jeune femme aux yeux pétillants n'a qu'une envie : participer à leurs expéditions. En 1921, elle ose, et part en traineau à travers le Grand Nord à la rencontre des peuples d'au-delà de la mer.

♥ **La nuit au coeur** / **Nathacha Appanah. (R APP)**

La nuit au coeur entrelace trois histoires de femmes victimes de la violence de leur compagnon. Sur le fil entre force et humilité, Nathacha Appanah scrute l'énigme insupportable du féminicide conjugal, quand la nuit noire prend la place de l'amour.

Le règne de la nuit / **Kate Atkinson. (R ATK)**

En 1926, à Londres, Nellie règne sur les dancings de Soho, à la tête d'un empire florissant qu'elle a construit seule. Mais son succès suscite des jalousies, et Nellie doit se méfier autant des policiers corrompus que de ses propres enfants. Sans oublier l'inspecteur Frobisher, qui infiltre les clubs du clan Coker avec l'aide de Gwendolen Kelling. Cette ancienne infirmière militaire est venue à Londres à la recherche de deux jeunes filles disparues, originaires d'York comme elle. Et tout semble mener à l'Amethyst, le joyau de Nellie...

Finistère / **Anne Berest. (R BER)**

A partir de ses souvenirs d'enfance en Bretagne, la région d'origine de sa famille paternelle, l'autrice explore les liens entre la vie de ses ancêtres et l'histoire régionale, des premières coopératives paysannes à mai 1968, en passant par l'occupation allemande d'un village du Léon et la destruction de Brest.

Le livre de Kells / **Sorj Chalandon. (R CHA)**

S'inspirant de son expérience personnelle, S. Chalandon raconte l'histoire d'une jeunesse engagée. A 17 ans, il quitte Lyon et sa famille pour Paris. A la rue, il est recueilli par des hommes et des femmes qui lui redonnent foi en l'humanité et qui lui font découvrir le militantisme.

Où s'adosse le ciel / **David Diop. (R DIO)**

A la fin du XIXe siècle, Bilal Seck s'apprête à rentrer à Saint-Louis du Sénégal après un pèlerinage à La Mecque. Il réchappe miraculeusement à une épidémie de choléra qui décime alors la région puis prend la route de Djenné, marchant dans les pas d'Ounifer, grand prêtre d'Osiris qui caressait le rêve de libérer son peuple du joug de Ptolémée.

James / Percival Everett. (R EVE)

James, en apparence un esclave illettré en fuite dans le Mississippi, est en réalité un homme cultivé qui maîtrise la langue et la pensée. Inspiré par le personnage de Jim, créé par M. Twain dans *Huckleberry Finn*, James incarne un héros qui choisit son destin dans l'Amérique ségrégationniste. *Prix Pulitzer de la fiction 2025*.

Admirable : l'histoire de la dernière femme ridée sur Terre / Sophie Fontanel. (R FON)

Dans un avenir proche, les hommes ont inventé un produit empêchant le vieillissement de la peau. Mais Admira, une femme vivant seule dans une cabane sur une île grecque, a échappé à ce traitement.

♥ Toi / Hélène Gestern. (R GES)

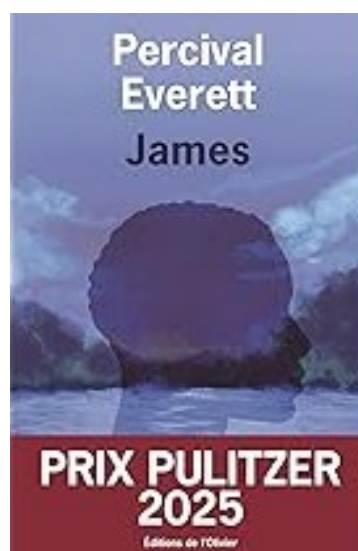
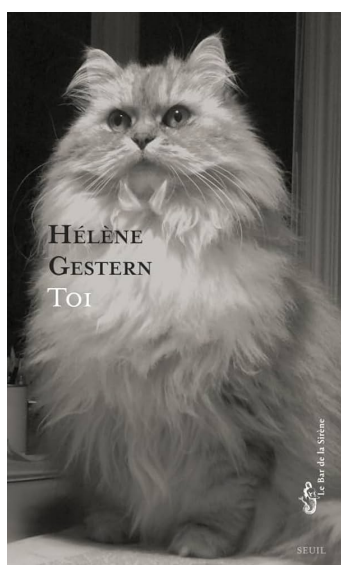
Dans un bar en bord de mer, à la tombée du jour, à la fin de l'hiver. L'autrice a commandé une bière, elle est seule près de la cheminée, dans un coin tranquille, en attendant que le chat du patron vienne quêter une petite caresse. Elle pense à Mimi, une belle chatte persane qu'elle a recueillie il y a des années, à sa peur de la perdre et à leur tendresse partagée...

Zem : roman / Laurent Gaudé. (R GAU)

Laurent Gaudé retrouve Zem Sparak et Salia Malberg dans l'univers dystopique de Magnapole et offre une suite addictive et politique à Chien 51. Dans ce second volet, il creuse plus loin encore dans le cynisme de nos sociétés post-modernes pour révéler le prix invisible du confort des uns au détriment des autres. Mais esquisse aussi, loin de la fureur des mégapoles, l'éventualité d'un ailleurs, d'une terre refuge. Une possible résistance.

Tant mieux / Amélie Nothomb (R NOT)

Bruxelles, 1942. Pour éviter les risques de bombardements, Adrienne, 4 ans, est confiée durant deux mois à sa grand-mère maternelle, une femme méchante et acariâtre qui vit à Gand. Face à l'adversité, la petite fille adopte un comportement qui tient en deux mots magiques : tant mieux. Un roman à travers lequel la romancière évoque le lien singulier qui l'unissait à sa mère.



Où les étoiles tombent / Cédric Sapin-Defour. (R SAP)

Le 12 août 2022, dans une vallée de la province de Bolzano, Cédric et Mathilde, deux passionnés de montagne, s'envolent en parapente, comme ils en ont l'habitude. Mais Mathilde chute. Découpé en scènes qui suivent la chronologie de ce jour, ce récit est aussi l'histoire d'une longue reconstruction.

♥ Mon vrai nom est Élisabeth / Adèle Yon. (R YON)

Une chercheuse craignant de devenir folle mène une enquête pour tenter de rompre le silence qui entoure la maladie de son arrière-grand-mère Elisabeth, dite Betsy, diagnostiquée schizophrène dans les années 1950. La narratrice ne dispose, sur cette femme morte avant sa naissance, que de quelques légendes familiales dont les récits fluctuent... Un premier livre poignant à la lisière de différents genres : l'enquête familiale, le récit de soi, le road-trip, l'essai. À travers la voix de la narratrice, les archives et les entretiens, se déploient différentes histoires, celles du poids de l'hérédité, des violences faites aux femmes, de la psychiatrie du XXe siècle, d'une famille nombreuse et bourgeoise renfermant son lot de secrets.

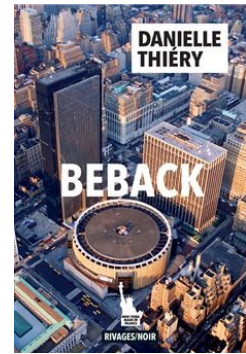
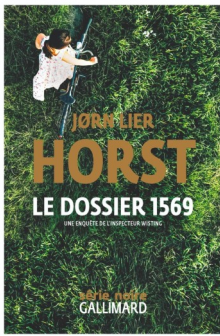
« POLICIERS »

Beback / Danielle Thiery. (P THI)

Venue enterrer son père dans un village bourguignon, Diane Devers, ex flic et romancière à succès, tombe, en quittant le cimetière, sur le cadavre empalé de Gaston, le cantonnier responsable de l'entretien. Alors qu'elle monte dans sa voiture pour aller chercher du secours, c'est une petite fille quasi muette qu'elle découvre sur la banquette arrière. Diane devrait foncer à la gendarmerie la plus proche, mais le sentiment d'être suivie et celui d'un danger imminent la poussent, hors de toute rationalité, à ramener l'enfant chez elle à Paris. Elle ne sait pas encore que cette décision prise sur un coup de tête va l'emmener jusqu'à New York et lui faire remonter le cours de sa propre histoire familiale.

Henua / Marin Ledun. (P LED)

Henua Ènana, la Terre des Hommes, véritable nom de l'archipel des Marquises, où est retrouvé le corps de Paiotoka O'Connor, une jeune mère respectée, éprise de liberté, aimant passionnément son île. Le lieutenant de gendarmerie Tepano Morel – né d'un père métropolitain et d'une mère marquisienne – est dépêché depuis Tahiti pour enquêter. Ses investigations lui permettent de renouer avec ses racines et la mémoire de sa mère. Jonglant avec les fantômes de son passé et sa quête de vérité, le lieutenant découvre un pays rongé par les conséquences de la colonisation et hanté par le spectre des essais nucléaires français, où le silence est d'or et où les secrets sont bien gardés...



Krummavísur : roman / Ian Manook. (P MAN)

Un chalutier en fuite intercepté en pleine tempête par un hélicoptère des forces spéciales. A son bord, le corps de la petite Anika, que toute l'Islande recherche. Trois cadavres incrustés dans la glace, libérés au cœur de la lagune de Jokulsarlon. Une base nucléaire américaine secrète que le réchauffement climatique fait émerger de la banquise groenlandaise. C'est à Kornelius Jakobsson qu'il revient de mener à bien ces enquêtes.

La femme de ménage se marie / Freida McFadden. (P MCF)

Aujourd'hui est censé être le plus beau jour de la vie de Millie. La femme de ménage se marie avec Enzo, l'homme de ses rêves, et rien ne peut gâcher son bonheur. D'autant que ses parents, avec lesquels elle est brouillée depuis quinze ans, ont promis d'assister à la cérémonie. Mais alors qu'elle devrait se préoccuper uniquement de sa robe et de sa coiffure, Millie est confrontée à un sérieux problème : quelqu'un ne veut pas qu'elle vive assez longtemps pour prononcer ses vœux. Quelqu'un qui épie ses faits et gestes, jusque dans sa chambre.

Le dossier 1569 / Jørn Lier Horst

William Wisting, en vacances, suit assidûment dans la presse le fait divers du moment : la disparition d'Agnete Roll, une habitante de Larvik. La découverte dans son courrier d'une enveloppe anonyme le sort de sa torpeur estivale. Sur une feuille blanche, une série de chiffres, référence d'un numéro d'affaire datant de l'été 1999. Tone Vaterland, dix-sept ans, avait été tuée en rentrant du travail à bicyclette. Le coupable avait été identifié, et condamné. Intrigué, Wisting récupère le dossier 1569 aux archives pour en entreprendre l'examen méthodique. Et entrevoit la possibilité d'une erreur judiciaire...

Les chiens de chasse / Jørn Lier Horst. (P HOR)

Dix-sept ans après son incarcération pour enlèvement et meurtre, Rudolf Haglund retrouve la liberté. Son avocat affirme qu'il a été condamné sur la base de preuves falsifiées. William Wisting, à l'époque, jeune inspecteur chargé de l'enquête, est mis en cause. Suspendu de ses fonctions, il décide de reprendre le dossier. Les policiers auraient-ils succombé au syndrome des "chiens de chasse", suivant par instinct la première piste, au risque d'en négliger d'autres, et s'acharnant à prouver la culpabilité supposée de leur proie ? Ou l'enquête aurait-elle été manipulée ?

« DOCUMENTAIRES »

Le manuel pour cultiver des relations authentiques : prendre soin de toutes les relations qui comptent pour vous et créer des liens sains, durables et épanouissants / Geneviève Krebs. (158.2 KRE)

44 fiches pratiques dans lesquelles l'auteure propose des solutions concrètes pour exprimer ses sentiments, résoudre les conflits, maintenir une communication ouverte et gérer ses émotions afin de s'épanouir dans ses relations tout en respectant les singularités de chaque individu.

Le silence de Bétharram : le récit choc du lanceur d'alerte et ancien élève / Alain Esquerre, Clémence Badault. (364.153 ESQ)

Basée sur les très nombreux témoignages de victimes, dont le sien, recueillis par le lanceur d'alerte A. Esquerre, une enquête sur cinq décennies d'abus physiques, psychologiques et sexuels commis à Notre-Dame de Bétharram, établissement scolaire catholique des Pyrénées-Atlantiques, couverts selon les auteurs par le silence complice de l'Eglise et des élites locales.

♥ Ma tête a faim : stéréotypes, préjugés ; ne vous laissez plus berner par votre cerveau ! / Cathy Assenheim. (616.3 ASS)

Maîtriser son poids nécessite une communication parfaitement orchestrée entre notre cerveau et notre corps, c'est-à-dire entre nos signaux alimentaires, nos comportements alimentaires et notre métabolisme. Si ces échanges sont déséquilibrés par le stress, les émotions et des habitudes inadaptées, la tête prend le dessus sur les besoins physiologiques : nous mangeons alors sans faim, avec comme conséquence les fameux « kilos de stress » ou « kilos émotionnels ». Cathy Assenheim propose des solutions pratiques pour reconnecter notre cerveau aux sensations de faim et de satiété et optimiser notre métabolisme en supprimant les freins biologiques à la perte de poids.

Plus rien ne pourra me blesser : maîtrisez votre esprit et défiez le destin / David Goggins. (359.9 GOG)

L'enfance de l'auteur a été un cauchemar, entre pauvreté, préjugés raciaux, violences familiales et obésité. Un jour, il prend son destin en main et s'impose une discipline stricte et un travail acharné afin d'intégrer l'armée américaine, d'abord la Navy Seal, puis devient ranger de l'armée de terre et contrôleur aérien tactique. Il relate son parcours, ses échecs et les clés de sa résilience.

« LIVRES EN GROS CARACTERES »

L'épouse allemande : roman / Kelly Rimmer. (V RIM)

En 1950, Jürgen et Sofie Rhodes quittent l'Allemagne pour s'installer en Alabama avec leurs enfants. Le gouvernement américain, qui a recruté Jürgen pour travailler sur un nouveau programme spatial, leur promet un avenir meilleur, mais Sofie se heurte rapidement à l'hostilité de ses voisins. Car une question leur brûle tous les lèvres... Quelle relation la famille Rhodes a-t-elle entretenue avec le Reich ? Inspiré d'une histoire vraie, l'incroyable récit d'une femme tiraillée entre ses convictions et son instinct maternel.

Le cercle des derniers libraires / Sylvie Baron. (V BAR)

Emma est une jeune libraire dynamique, créatrice d'une association de défense de la librairie indépendante, le Cercle des derniers libraires. Alors que trois de ses membres sont assassinés, Adrien, journaliste plus habitué aux actualités sportives que culturelles, est chargé par son rédacteur en chef de mener son enquête. Tout d'abord réticent, il accepte de relever le défi ! Par la reine du cosy crime à la française. Une déclaration d'amour aux libraires !

Le fils du cabaretier : roman / Jean-Luc Aubarbier. (V AUB)

Modeste fils de cabaretier sarladais, Corentin rêve de réussite. Il s'installe à Bordeaux où il gère une maison de négoce pour le marquis d'Aulède et se lie d'amitié avec Zéphyr, métis d'un noble et d'une esclave, épris comme lui de justice. Corentin songe à épouser Olympe de Vertheuil, malgré la rivalité l'opposant à un redoutable esclavagiste. La Révolution éclate, tout devient possible alors... Du siècle des Lumières à l'Empire, le roman d'une incroyable ascension sociale, portée par un héros désireux d'une revanche sur la vie.

Mesopotamia / Olivier Guez. (V GUE)

Vous ne la connaissez pas, pourtant elle a tenu le monde entre ses mains. Au lendemain de la Première Guerre mondiale, Gertrude Bell a dessiné les frontières de l'Orient. Aventurière, archéologue, espionne, parlant l'arabe et le persan, elle fut la femme la plus puissante de l'Empire britannique. Amie de Lawrence d'Arabie, elle côtoya le jeune Winston Churchill. Elle fait pourtant partie de ces femmes oubliées de l'Histoire.

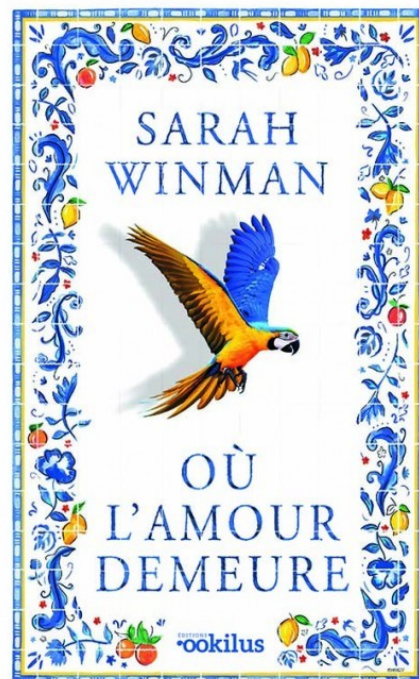
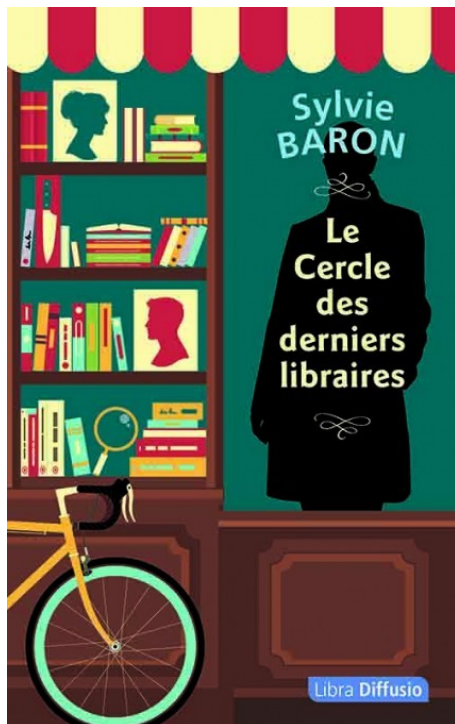
♥ **Ne t'inquiète pas des tempêtes : roman** / **Charlotte Monégier.**

(V MON)

Il y a longtemps, en Normandie, une petite fille s'est noyée. Trois femmes racontent tour à tour cette catastrophe qui les unit. Aube, la résignée, prisonnière du bocage, qui a reporté ses rêves sur sa fille. Aurore, l'ingénue, vivant repliée sur elle-même jusqu'à sa rencontre avec celle qui va bouleverser son existence. Borée, l'écorchée, animée par un puissant désir de vengeance. Trois sorts scellés bien des années plus tôt, sur les bords de la Dives, par un pacte, trois cœurs luttant pour trouver la sérénité.

♥ **Où l'amour demeure : roman** / **Sarah Winman.** **(V WIN)**

Alors que les troupes alliées gagnent du terrain près de Florence, Ulysses, un jeune soldat anglais, se lie d'amitié à Evelyn, célèbre historienne de l'art qui parcourt le pays pour sauver les œuvres des décombres. La guerre terminée, Ulysses rentre à Londres et retrouve sa femme et ses proches. Des années plus tard, il reçoit un héritage inattendu qui le ramène en Toscane, là où tout a commencé...



« Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre rêve. »

Antoine de Saint-Exupéry

